

# THE - The Human Element

## ***Ditt inre ledarskap.***

Att känna dig betydelsefull, kompetent och omtyckt. Varför nöja dig med mindre?

## ***Varför skulle någon vilja följa just dig?***

Hur vi ser på och känner inför oss själva utgör grunden för vårt samspel med andra människor. Vars och ens självinsikt och självkänsla påverkar individens framgång men är också central för hela organisationens framgång. Undersök och utveckla din självinsikt och självkänsla. Nyttja mer av din inneboende potential. Ge dig själv möjlighet att samarbeta mer effektivt - det är i korta ordalag vad The Human Element (THE) medverkar till.

Visste du att organisationer som arbetar utifrån dessa THE grundtankar är överlägset mer effektiva än andra? (Harvard Business Review)

## **Kursbeskrivning:**

En veckas upplevelser som vill utmana dig att ifrågasätta invanda tankesätt, se ärligt på dig själv och din påverkan på andra. Vi börjar med att fokusera på oss som individer - våra beteenden, underliggande behov/känslor och vår självbild. Vi går sedan vidare med att utforska våra relationer till andra människor för att



sedan koppla det till högpresterande team och effektiv beslutsfattning. En personlig uppföljning efter kursveckan ingår.

## **Deltagare:**

Vi vänder oss till dig som:

Vill öka din personliga kompetens och självkänedom.

Vill undersöka hur dina tankar, känslor och beteenden stödjer eller undergräver dina relationer. Vill få en djupare förståelse för det egna jaget, människors utveckling, effektivt samarbete och produktivitet.

Deltagarantalet är maximerat till 10 personer.

## **Pedagogik/Metodik:**

Intensiv vecka med goda tillfällen till reflektion, både enskilt och i större och mindre grupper. Vi arbetar även delar av kvällarna.

- Korta teoriavsnitt med dialog
- Visualiseringsövningar
- Övningar i att ge och ta emot feedback
- Gruppövningar
- Rörelseövningar
- Reflektion och diskussion
- Självskattningsinstrument som belyser, ditt beteende, dina behov och din självkänsla

Anmälan gör du via vår hemsida [www.corecode.se](http://www.corecode.se), eller ta kontakt via [info@corecode.se](mailto:info@corecode.se)