



CoreCode International AB

# Träningsläger

## (Utbildnings program)

För er som vill bygga organisationer  
med förmågan att inspirera och  
möjliggöra att människor prestera  
resultat som är i en klass för sig.

[www.corecode.se](http://www.corecode.se)

Box 874 • SE-301 18 Halmstad • Adm/Säte: Trade Center, Kristian IV väg 3 • Tele: +46(0)35-182048 • Fax: +46(0)35-182049  
Sverige: Halmstad | Göteborg | Stockholm | Malmö  
Norge: Oslo | England: London

# THE – The Human Element®

**De flesta människor vill känna sig betydelsefulla, kompetenta och omtyckta. Varför nöja sig med mindre?**

Chefer och medarbetare ökar sin självinsikt och utvecklar förmågan att samarbeta effektivt – det är i korta ordalag vad The Human Element (THE). Den Goda Organisationen medverkar till.

Vi erbjuder öppna kurser med deltagare från olika organisationer. Kursen är uppdelad på en individmodul på fem dagar och en organisationsmodul på tre dagar.

*Visste du att organisationer som arbetar utifrån THE grundtankar är 186% mer effektiva än andra? (Harvard Business Review)*

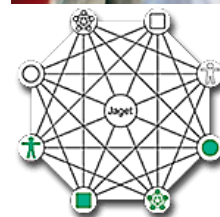
## Kursbeskrivning

Eftersom en arbetsgrupp består av ett antal individer börjar vi arbetet med att fokusera på oss som individer – våra beteenden, underliggande behov/känslor och vår självbild. Vi arbetar även vidare med att utforska våra relationer till andra människor.

**Fördjupning** -I denna del fokuserar vi på organisationen och tillämpar då våra insikter från THE. Vi arbetar med samarbetsformer, gruppens utveckling och effektivitet samt kopplingen till olika beslutsformer.

## Innehåll THE

- Förståelse för hur dina beteenden, dina behov/känslor och din självbild påverkar dina möjligheter till goda arbetsprestationer.
- Förståelse för hur du påverkar andra i din omgivning och hur du påverkas av andra.
- Ökad självinsikt och förståelse för vad som påverkar din självkänsla så du kan öka din handlingskraft och bli mer effektiv.



### Antal dagar

**5 dagar**, öppen/intern

**Pris: 16900 SEK**

**THE, Vecka/Startdatum**

**2007**, V 45, 5-9/11 Stockholm  
V 48, 26-30/11 Stockholm  
**2008**, V 09, 25-29/2 Stockholm  
V 10, 3-7/3 Göteborg  
V 15, 7-11/4 Stockholm  
V 17, 21-25/4 Göteborg  
V 21, 19-23/5 Stockholm  
V 26, 23-27/6 Stockholm

# UGL – UTVECKLING AV GRUPP OCH LEDARE

UTVECKLING GRUPP OCH LEDARE är Sveriges mest populära ledarskapsutbildningar. Över 55 000 deltagare har genom denna kurs utvecklats som medarbetare, som ledare och som människor. Gruppen används som instrument för lärandet och det skapar unika situationer där kopplingen mellan teori och verklighet är omedelbar. Vårt samhälle, både privatliv och arbetsliv består av grupper och det dynamiska samspillet mellan människor kan vid en första anblick se godtyckligt ut. Men det finns både tydliga mönster och mekanismer. Genom att delta i och använda gruppen som ett levande exempel får deltagarna unik inblick i och förståelse för gruppernas utveckling - och hur man kan påverka till bra samspel och ökad effektivitet.

## Kursbeskrivning

Kursen bygger på upplevelsebaserat lärande där teorier mixas med övningar, reflektion och diskussioner. Genom utvärdering och feedback görs deltagarna medvetna om den påverkan de har på andra individer och på gruppen som helhet. Syftet är att göra deltagarna mer effektiva, både som ledare och som individer i en grupp. Du får en djupare insikt i hur du agerar och påverkas i olika situationer och hur du uppfattas av andra.

## Utbildningsmål

Kursen ger dig bland annat:

- ökad insikt i den egna personligheten
- förmåga att kunna se och hantera konflikter
- erfarenhet av en upplevelsebaserad inlärningsmodell
- ökad förmåga att kunna kommunicera klart och tydligt
- ökad förmåga att kunna ta och ge effektiv feedback
- insikt i olika faser i en grupps utveckling
- förståelse för behovet av olika ledarstilar
- ökad självinsikt och ökat självförtroende

Den genomförs i grupper om minst 8 och högst 12 deltagare och leds av två certifierade handledare. Kursen kräver närvaro hela tiden. Grupperna sätts samman baserat på att deltagarna inte känner varandra sedan innan och med en blandning av kvinnor-män från olika verksamheter, vilket ger stor frihet för individen att förutsättningslöst utvecklas i en ny miljö.



### Antal dagar

**5 dagar**

**Pris: 13900 SEK**

**Startdatum/Vecka**

**Sverige, 2007**

V36 Skåne, Stockholm  
V40 Skåne, Stockholm  
V42 Skåne, Stockholm  
V45 Skåne, Stockholm  
V49 Skåne, Stockholm  
V49 Göteborg

**Sverige, 2008**

V05 Skåne, Stockholm  
V09 Skåne, Stockholm  
V15 Skåne, Stockholm  
V19 Skåne, Stockholm  
V19 Göteborg  
V21 Skåne, Stockholm

**Norge 2007/2008**

V749 Geilo/GBG  
V819 Geilo/GBG

# RC –

## RADICAL COLLABORATION / BEYOND CONFLICT

Förhandling, konfliktlösning och långsiktigt relationsbyggande

**Radical Collaboration** hjälper deltagarna att förhandla vid intressekonflikter och utveckla sin kompetens i att förebygga och att lösa upp ineffektiva konflikter. Radical Collaboration ger metoder för att steg för steg inleda, driva och avsluta en förhandling och bygga relationer.

### Kursbeskrivning

Programmet bygger på en unik kombination av "hårda och mjuka" metoder genom upplevelsebaserad inläring!

Den mer hårda delen grundar sig på den intressebaserade problemlösningen. Det är en metod och ett förhållningssätt för att nå överenskommelser där båda parter kan känna sig respekterade och få sina intressen tillgodosedda. Den utvecklar vår förmåga att hävda egna intressen och samtidigt bygga långsiktiga relationer. Den hjälper oss att steg för steg inleda, driva och avsluta en problemlösningssprocess på ett konstruktivt sätt.

Metoden är den välkända Harvardmetoden som har utgivits i bokform under titeln "Getting to Yes" eller på svenska "Vägen till Ja".

### Utbildningsmål

- Undersöka vad som skapar och stödjer ett långsiktigt klimat av förtroende.
- Reflektera kring dynamiken och kring vad som händer i mellanmänniska relationer, speciellt i konfliktsituationer.
- Utveckla din förmåga att förebygga konflikter.
- Öka dina insikter om egna attityder och beteenden i konfliktsituationer.
- Träna goda samtal.
- Träna förhandling vid olika intressen.
- Träna konflikthantering.

En metod du kan använda direkt.



**Antal dagar**

**3 dagar**

**Pris: 11500 SEK**

**Startdatum/Vecka**

**2007**

V39, 25-27/9 Stockholm

V45, 6-8/11 Båstad

V49, 5-7/12 Göteborg

**2008**

V09, 26-28/2 Stockholm

V15, 7-9/4 Skåne

V19, 6-8/5 Göteborg

# DL –

## DIRECT LEADERSHIP™

Grundkurs i modern och praktisk personalledning

Det finns människor som är födda till ledare som lyckas med allt man företar sig i rollen som chefer och i relationen till våra medarbetare. De har helt enkelt naturlig talang för att umgås med och motivera människor.

För det stora flertalet innebär dock utnämningen till det första ledarjobbet ett raskt uppvaknande till en hektisk och skiftande vardag där man som ledare allt som oftast känner att man inte har fullt grepp om styrspaken.

Utbildningen i Direkt Ledarskap är bortkastad tid för de fullfjädrade och kompetenta ledarna som klarar allt men oerhört nyttig för alla oss andra.

### Kursbeskrivning

Vi startar med att gå igenom de olika ledarrollerna och vad som krävs för att uppfylla rollen. Därefter arbetar vi med de olika stilarna, situationsbedömning och val av roll och stilkombinationer. Vi genomför sedan intensivträning, konkret och praktiskt av roller och stilar genom metoden Direkt Ledarskap. När begreppen är inlärd och sitter så sker fortsatt träning och coaching av deltagarna kopplat till egna utmaningar och situationer.

### Utbildningsmål

- Förståelse för de olika roller som varje ledarbefattning innehåller och de respektive kompetenser som dessa ställer krav på.
- Träning i att utföra dessa roller kopplat till olika ledarstilar
- Träning i att här och nu välja den mest lämpliga roll och stilkombinationen
- Träning i egna exempel på ledarsituationer
- Större förmåga att motivera dina medarbetare



**Antal dagar**

**2 dagar**

**Pris: offert på begäran**

**Startdatum/Vecka**

**2007/2008**

Genomförs internt efter förfrågan.

**CORECODE International AB** grundades 1999. I över 8 år har CoreCode stöttat och utvecklat sina kunder med innovativt, praktiskt arbete i syfte att bygga organisationer med förmåga att inspirera och möjliggöra att människor presterar resultat som är i en klass för sig. Fundamentet i vår inställning är att i varje organisation finns det potential i att nå ökad lönsamhet och engagemang genom att djupt förankra organisationens och individens visioner och värderingar. Denna tro kan bli verklighet genom dess kontinuerliga utveckling av organisationens inlärningsförmåga och dess möjligheter i att ta förändringar.

**Vi jobbar med:**

### **Förändring och Utveckling**

Vår kärnkompetens är

#### **Att medverka i förändringsprocesser**

Exempel på detta: Identifiera ledarskap/följarskap/"kultur"

Att kommunicera ledarskap

Att kommunicera följarskap

### **Planering för utvecklingsmöjligheter och förmågor.**

Hela planeringen och analysen involverar identifikation, prioriteringar och skattning av utvecklingsmöjligheterna i organisationens förmågor. Processen kommer att starta med att ställa frågeställningarna:

"Vad behöver ledaren vara kapabel till i syfte att åstadkomma det man vill med sina medarbetares effektivitet?"

"Vad behöver organisationen vara kapabel till i syfte att åstadkomma vad det är man vill med organisationen?"

Kunder som vi arbetar med idag är flera stora företag som vill utveckla eller skapa en gemensam plattform för den interna kommunikationen – eller gemensamma värdegrunder vad gäller synen på strategi, ledarskap och företagskultur. Ofta börjar vi med att genomföra ett skraddarsytt företagsprogram, varefter kunden deltar med sina medarbetare på våra öppna träningsläger (utbildningar) i syftar till att bygga vidare och förstärka det gemensamma språket och den gemensamma kulturen. En del tar steget att med sina anställda och ledningen delta i våra träningsläger (utbildningar).

Vi arbetar med globala koncept och med hjälp av vårt nätverk kan vi utveckla organisationer som står inför en organisations- eller kulturförändring som skall genomföras och/eller implementeras runt om i världen.

Vi agerar stöd till företagsledning, chefer och medarbetare i lednings- och verksamhetsutvecklingsfrågor samt i strategiprocesser och förändringsarbeten.

Den kärnpedagogik som vi använder vid uppdrag eller kompetensutveckling är: Process-stöd, Facilitering samt Coaching.

**Exempel på kunder: Metso, Sveriges Forsknings- och Provningsinstitutet (SP), Telge, FinansNord, Teleca, Securitas, SonyEricsson, Shell och V-TAB, mfl.**

### **Vår Pedagogik/metodik:**

Våra utbildningar skiljer sig avsevärt från "traditionell" utbildning. Handledarna fungerar mer som tränare än lärare. Du får på våra utbildningar redskap och insikter som hjälper dig att bygga goda relationer. Du får en ökad förståelse för dina värderingar och hur du själv agerar i olika situationer och hur en organisation kan utvecklas för ett bättre gemensamt resultat.

*"JAG HÖR OCH JAG GLÖMMER, JAG SER OCH JAG MINNS, JAG GÖR OCH JAG FÖRSTÅR"*

I priset på er kommande investering ingår kursdokumentation för de öppna träningslägren. Kostnader för ev. måltider och logi tillkommer (för mer information ring [035-182048](tel:035-182048) eller maila på [adm@corecode.se](mailto:adm@corecode.se) ).  
Betaltvillkor är 30dagar. På samtliga priser tillkommer lagstadgad moms. Avbokningsregler se hemsidan.  
Betaltvillkor, 50% faktureras vid anmälan.

*"LIVET GÅR INTE UT PÅ ATT HA BRA KORT PÅ HAND, UTAN ATT SPELA BRA MED DE DU HAR FÅTT"*

*"FÖR VÄRLDEN ÄR DU KANSKE BARA EN MÄNNISKA...  
MEN FÖR EN MÄNNISKA KAN DU VARA HELA VÄRLDEN"*

[www.corecode.se](http://www.corecode.se)

Box 874 • SE-301 18 Halmstad • Adm/Säte: Trade Center, Kristian IV väg 3 • Tele: +46(0)35-182048 • Fax: +46(0)35-182049

Sverige: Halmstad | Göteborg | Stockholm | Malmö

Norge: Oslo | England: London